

内山地区の方へ

平成23年3月16日

中央林間内山自治会

会長 北島 明

防災防犯部

## 各ご家庭で、災害への備えをして下さい！！

この度発生した「東北関東大震災」の状況から分かりますように、ひとたび大災害が起ると生活物資の入手が非常に困難になります。

### ●各ご家庭で、生活必需品の準備をお願い致します！！

自治会でも多少の備蓄はしておりますが、多くの方の要求には応えられません。150人分（3日分に換算）くらいしかありません。これは家屋が倒壊してしまっ、準備したものが取り出せない状況の被災者のためのものです。

各ご家庭で、以下のような備えを致しましょう。（最低でも3日分の確保を）

- ① 水を3日分（3リットル／1人 3日＝9リットル／1人）
- ② 食料を3日分（防災食、缶詰外食品、パン、米、野菜ジュースなど）
- ③ カセットコンロとカセットガスボンベ
- ④ 非常持ち出し袋（懐中電灯、携帯ラジオ、ヘルメット、三角巾、消毒薬、カッター、裁縫具、軍手、寒い時は防寒着、簡単な携帯食など）
- ⑤ 家具などの倒れ止め、食器棚や物入れなどのドアの開き止め
- ⑥ 枕元にスリッパ（ガラスが飛散している家の中を歩くため）

\* お風呂の水は、新しい水と入れ替えるまで溜めておきましょう。トイレを流すときなどに使えます。

以上、宜しくお願い致します。